NATURABILE FOOTBALL ACADEMY

PROGRAMMA TECNICO DIDATTICO
SCUOLA CALCIO EDUCATIVA
(bambini in età pre-scolare dai 3 ai 5 anni)

Il Gioco del Calcio è uno sport formativo ed in età pre-scolare (fascia dai 3 ai 5 anni) concorre all'ottenimento di un armonico sviluppo motorio attraverso l'evoluzione degli schemi motori di base (strisciare – camminare – correre - saltare) e posturali (flettere – circondurre - elevare). L'impronta data alle lezioni ed agli allenamenti sarà di carattere ludico-educativo, come, peraltro, previsto dai Programmi Ministeriali di Educazione Motoria per la Scuola Elementare e rispetterà appieno le caratteristiche psico-fisiche dei bambini in età scolare per garantire un sano ed equilibrato sviluppo psico-motorio.

La progressiva richiesta ed esigenza, da parte dei genitori, di un'attività motoria non necessariamente finalizzata all'impegno agonistico, ci impone di riconsiderare la Scuola Calcio come progetto didattico primario. Il bambino è posto al centro dell'azione didattica, si garantisce un'attività motoria legata al gioco del calcio corretta e guidata da personale altamente specializzato, la Scuola Calcio assume una valenza educativa in continuità con gli obiettivi didattici propri dell'istruzione primaria, garantendo i genitori sotto l'aspetto ludico educativo.

METODOLOGIA:

Ciclo di lezioni annuali, con frequenza bisettimanale, per un tempo di allenamento di un'ora a seduta, tempo che garantisce di sfruttare al meglio la capacità di attenzione del piccolo atleta, attraverso proposte generali e specifiche riferite al Gioco del Calcio, coordinazione con e senza palla, agilità, ritmo, destrezza, gesto tecnico e fondamentali del Gioco del Calcio

(Fermare la palla, Passare la palla, Tirare in porta).

Le lezioni e gli allenamenti si svolgeranno all'interno del Palazzetto del Centro Naturabile dotato di spogliatoi e sussidi didattici adeguati (palloni, birilli, cinesini e materiale propedeutico) L'attività sarà condotta da Laureati in Scienze Motorie ed Allenatori Federali FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio) in collaborazione con SCUOLA CALCIO A.S.VARESE 1910, società professionistica di Serie B, con la quale Naturabile Football Academy è gemellata

OBIETTIVI:

Perfezionamento e consolidamento delle qualità motorie di base, apprendimento delle capacità coordinative riferite al gioco del calcio, addestramento al gioco di squadra per il gusto e la gioia di calciare un pallone, coinvolgimento attivo dei genitori durante la conduzione dell'attività.